

CPAR Planning Prévisionnel 2024-25

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Élites	PPS : 11h00 - 11h45 12h00 - 13h30 16h30 - 18h00	7h00 - 8h15 12h00 - 13h30 16h30 - 17h30	7h00 - 9h15 PPS : 9h30 - 10h15 12h00 - 13h30 PPG : 14h00 - 15h00	7h00 - 8h15 12h00 - 13h30 PPG : 17h00 - 18h00	7h00 - 8h15 12h00 - 13h00 16h30 - 17h30	PPS : 9h15 - 10h30 10h45 - 11h45
EDG	18h15 - 19h30	12h00 - 13h30	PPS : 18h15 - 19h00 19h15 - 20h45	12h00 - 13h30 PPG : 18h00 - 19h00	18h45 - 20h15	7h45 - 8h45
EDG1	PPS : 17h15 - 18h00 18h15 - 19h30	17h30 - 18h45	8h15 - 9h15 PPS : 9h30 - 10h15 10h30 - 11h30 PPG : 15h00 - 16h00	7h00 - 8h15	17h30 - 18h30	7h45 - 8h45
Détection		17h30 - 18h45	PPS : 9h30 - 10h15 10h30 - 11h30		17h30 - 18h30	8h45 - 9h45 PPS : 10h00 - 10h45
Bielmans		19h00 - 20h15		PPG : 19h00 - 20h00	18h45 - 20h15	13h00 - 14h00
Royales	19h45 - 20h45		PPG : 16h00 - 17h00 18h00 - 19h00			8h45 - 9h45
Adultes	21h00 - 22h00					
Arabesques			10h30 - 11h30			11h45 - 12h45

PPG : Préparation Physique Générale // PPS : Préparation Physique Spécifique